

Použité zdroje

Text

- [1] MÁJEK O., Dvořák, V., Dušek, L., Mužík, J., Šnajdrová, L., Gregor, J. *Cervix.cz – Program cervikálního screeningu v České republice*. [online]. [cit. 2015-03-20]. Dostupné z :<http://www.cervix.cz>. ISSN 1804-087X

Obrázky

- [1] NAŠE INFO. *Prezerativ - kondom*. [online]. [cit. 2015-03-20]. Dostupné z: <http://www.naseinfo.cz/clanky/zdravi-a-pece/sexuologie-urologie/antikoncepce/mechanicke-metody-antikoncepce/prezervativ-kondom>

Vytvořeno jako součást maturitní práce,
SZŠ a VOŠZ Zlín, 2015

OPRAVDU VÍŠ, JAK SE BRÁNIT PROTI RAKOVINĚ DĚLOŽNÍHO ČÍPKU?



Jana Čaňová

JAK PŘEDCHÁZET RAKOVINĚ DĚLOŽNÍHO ČÍPKU?

Milé dámy,

velmi mě těší, že se Vám do ruky dostala má brožura, která se zabývá prevencí rakoviny děložního čípku. Doufám, že se dozvíte nové věci nebo si zopakujete ty, co už víte.

S pozdravem,

Jana Čaňová

Co dělat, aby se nám rakovina vyhnula?

Jako první bych zde zdůraznila **Pravidelné gynekologické prohlídky 1x ročně**, na které máte nárok. Víte, proč jsou tak důležité? Protože přednádorový stav tohoto typu onemocnění je bezpříznakový! Ale také jej lze velmi účinně léčit. Ve více než 95 % jsou lékaři schopni toto onemocnění vyléčit. Pravidelné gynekologické prohlídky jsou důležité také proto, že vznik nádoru děložního čípku je proces, který trvá zhruba tři roky.

Ale i v průběhu roku mohou nastat problémy, kdy je nutné navštívit svého gynekologa.



Samozřejmě, že tyto příznaky nemusí ihned poukazovat na rakovinu děložního čípku, ale mohou být způsobeny jiným onemocněním.

Bezpečný sex je také velmi důležitou částí prevence. Partnerská stálost je velmi důležitým opatřením. Pokud nemáte stálého partnera, důsledně dbejte na používání prezervativu, protože z 99 % rakovinu děložního čípku způsobuje lidský papilomavirus, který je přenášený pohlavním stykem.



Dalším důležitým krokem prevence je popřemýšlet o **Očkování proti HPV** neboli očkování proti lidskému papilomaviru. V dnešní době jsou dostupné 2 vakcíny, a to Silgard a Cervarix. Obě zabraňují infekci způsobené virem 16 a 18. Silgard také chrání proti virům, které vyvolávají genitální bradavice. Tyto vakcíny jsou pro dívky mezi 13. a 14. rokem hrazeny pojišťovnou. Nejefektivnější je naočkování dívek před začátkem pohlavního života.

